

#### Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1374	Van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	1	1	0:08:19	0:17:10	0:17:11	3,26	17,47
2	1961	Fiekers, Stefan	80	DJK Kleinenbroich	45	52	0:10:49	0:22:32	0:22:39	4,31	13,30
3	1223	Hoffmann, Martin	76	*Kempen	63	76	0:12:24	0:24:36	0:24:45	4,55	12,19
4	1393	Spallek, Marco	78	*Düsseldorf	64	77	0:12:24	0:24:40	0:24:50	4,56	12,15
5	1182	Derstappen, Stefan	76	*Kempen	104	133	0:13:54	0:28:26	0:28:40	5,41	10,55

#### Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1381	Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	2	2	0:08:53	0:18:04	0:18:04	3,37	16,60
2	1238	van der Vlist, Andre	74	Street Fighter Issum	14	16	0:10:00	0:20:27	0:20:29	4,05	14,67
3	1227	Scheffthaler, Andreas	71	VT Kempen	28	31	0:10:53	0:21:32	0:21:39	4,18	13,93
4	1194	Nitschke, Eric	71	Fit & Fight Sports Club	44	51	0:10:49	0:22:22	0:22:25	4,28	13,41
5	1206	Fuchs, Oliver	71	*Aachen	52	59	0:11:53	0:23:02	0:23:07	4,37	13,02
6	1400	Wirtz, Christian	74	*Mönchengladbach	58	67	0:11:21	0:23:57	0:24:04	4,48	12,52
7	1237	Hüning, Felix	71	*Kempen	71	87	0:12:29	0:25:31	0:25:42	5,06	11,75
8	1395	Jenke, André	71	*Willich	87	108	0:13:00	0:26:22	0:26:32	5,17	11,37
9	1183	Langer, Peter	73	WZ-Team	100	126	0:13:05	0:27:37	0:27:40	5,31	10,86
10	1190	Bartels, herr Rudi	73	*s-Hertogenbosch	109	141	0:14:24	0:29:07	0:29:20	5,49	10,30

#### Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1372	Hetmanski, Adam	70	Marathon Mülheim	4	4	0:09:06	0:18:29	0:18:30	3,42	16,22
2	1383	Walkenbach, Ulrich	69	VT Triangel Kempen	25	28	0:10:37	0:21:21	0:21:28	4,16	14,04
3	1379	Szelag, Sascha	70	*Kempen	27	30	0:10:19	0:21:31	0:21:37	4,18	13,94
4	1155	Grun, Jürgen	68	TEAM COMIX	36	40	0:10:12	0:21:55	0:22:00	4,23	13,68
5	1276	Wolters, Dr. Oliver	69	Borussia Mönchengladt	38	42	0:10:43	0:22:02	0:22:05	4,24	13,61
6	1153	Milch, Michael	70	*Kempen	41	46	0:10:38	0:22:06	0:22:10	4,25	13,57
7	1156	Lentz, Markus	68	TT Witten	46	53	0:10:55	0:22:36	0:22:43	4,31	13,27
8	1197	Kästner, Mark	70	Rhenania Hinsbeck	50	57	0:11:31	0:22:47	0:23:00	4,33	13,16
9	1243	Biedermann, Erik	66	Team Peter Nieskens	67	83	0:12:34	0:25:18	0:25:30	5,04	11,85
10	1191	Seerden, Carsten	70	*Kempen	77	96	0:12:50	0:25:54	0:26:01	5,11	11,58
11	1236	Caumanns, Christoph	69	*Willich	89	111	0:12:59	0:26:33	0:26:43	5,19	11,30
12	1233	Berger, Paul	67	*Kempen	91	113	0:13:24	0:26:37	0:26:48	5,19	11,27
13	1283	Kassen, Holger	67	AS Neukirchen- Vlenyn	94	116	0:13:28	0:26:41	0:26:53	5,20	11,24
14	881	Dickmann, Herr Volker	66	*Wesel	96	118	0:13:27	0:26:44	0:26:58	5,21	11,22
15	1284	Kassen, Thorsten	68	AS Neukirchen- Vluyn	97	120	0:13:28	0:26:48	0:26:59	5,22	11,19
16	1377	Icer, Erdal	68	*Kempen	99	123	0:13:34	0:27:25	0:27:30	5,29	10,94
17	1253	Seibert, Michael	68	B90/Die Grünen	101	127	0:13:45	0:27:39	0:27:52	5,32	10,85

#### Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1380	Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachten	3	3	0:08:57	0:18:21	0:18:22	3,40	16,34
2	1288	Van Dongen, Paul	63	TSV Weeze	13	15	0:09:51	0:20:18	0:20:21	4,04	14,77
3	1265	Marthin, Dieter	61	ASV Süchteln	17	19	0:10:00	0:20:38	0:20:40	4,08	14,53
4	1185	Strom, Jan Erik	62	*Tolvsröd, Norwegen	22	24	0:10:29	0:21:01	0:21:08	4,12	14,26
5	1210	Hoffmann, Rainer	65	DJK VfL Forstwald	29	32	0:10:26	0:21:37	0:21:42	4,19	13,88
6	1275	Peeters, Perry	62	*AV Baarlo	31	34	0:10:31	0:21:42	0:21:44	4,21	13,82
7	1244	Rothermel, Thomas	64	LAZ Mönchengladbach	37	41	0:10:35	0:21:59	0:22:02	4,24	13,64
8	1248	Maas, Frank	64	VT Kempen	40	45	0:10:35	0:22:04	0:22:09	4,25	13,59
9	1186	Weirich, Jörg	61	TUS Oedt	48	55	0:10:48	0:22:43	0:22:46	4,33	13,20
10	1154	Glesmann, Kai-Peter	65	Kendelläufer	69	85	0:12:23	0:25:28	0:25:35	5,06	11,78
11	1389	Buerten, Frank	65	Charlies Road Runner C	79	100	0:12:22	0:26:02	0:26:07	5,13	11,52
11	1204	Kuhnen, Reiner	61	AS-Neukirchen-Vluyn	79	99	0:15:05	0:26:02	0:26:14	5,13	11,52
13	1201	Klingbeil, Frank	61	Conti Runner	82	102	0:12:47	0:26:11	0:26:18	5,14	11,45
14	1187	Moitroux, Christian	62	*Grefrath	84	105	0:12:54	0:26:17	0:26:28	5,16	11,41
15	1385	Ammon, Johannes	62	*Kempen	110	142	0:13:46	0:29:10	0:29:17	5,50	10,28
16	1164	Hübner, Lutz	62	*Kempen	112	146	0:14:34	0:31:04	0:31:15	6,13	9,65
17	1184	Kiebel, Andreas	63	*Kempen	114	149	0:14:52	0:31:46	0:32:01	6,21	9,44

#### Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1252	Wolscht, Herbert	60	TuS Oedt	5	5	0:09:19	0:19:01	0:19:03	3,48	15,77
2	1242	Schmidt, Michael	60	Feuerwehr Mülhausen	6	6	0:09:30	0:19:36	0:19:38	3,55	15,30
3	1226	Stockum, Volker	56	VT Kempen	10	11	0:09:48	0:20:04	0:20:05	4,01	14,95
4	1199	Wimmers, Klaus	58	Conti Runner	15	17	0:10:06	0:20:36	0:20:38	4,07	14,56
5	1200	Höppner, Michael	59	Conti Runner	16	18	0:10:07	0:20:36	0:20:38	4,07	14,55
6	1229	Hitzmann, Dieter	57	VT Kempen	34	38	0:10:31	0:21:50	0:21:53	4,22	13,74
7	1373	Kornfeld, Uwe	60	LC Duisburg	35	39	0:10:40	0:21:52	0:21:58	4,23	13,71
8	1231	Omsels, Hermann-Josef	58	Comix	43	50	0:11:13	0:22:17	0:22:25	4,27	13,46
9	1912	Hansen, Heiner	58	LGM Mönchengladbac	51	58	0:11:02	0:22:48	0:22:51	4,34	13,16
10	1272	Gross, Dietmar	56	Gross Lauf Shop	83	104	0:12:49	0:26:15	0:26:25	5,15	11,42
11	1161	Böttcher, Ralf	57	*Geldern	98	121	0:12:56	0:27:05	0:27:07	5,25	11,07
12	1196	Hoffmann, Werner	57	TTF Falken Krefeld	103	129	0:13:41	0:28:15	0:28:23	5,39	10,62

#### Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1151	Dammer, Gottfried	53	VT Kempen	33	37	0:10:33	0:21:46	0:21:50	4,21	13,78
2	1390	Plück, Theo	54	LC Duisburg	65	79	0:12:23	0:24:51	0:24:57	4,58	12,07
3	1266	Bauer, Ingo - Arne	54	Tus Oedt	70	86	0:12:04	0:25:28	0:25:33	5,06	11,77
4	1152	Laskowski, Burkhard	55	*Dinslaken	75	93	0:12:36	0:25:45	0:25:55	5,09	11,65
5	1211	Ottmann, Peter	51	*Nettetal	78	98	0:12:45	0:25:56	0:26:06	5,11	11,57
6	1167	Korsten, Harald	55	*Solingen	102	128	0:13:51	0:27:55	0:28:08	5,35	10,74
7	1259	Francken, Josef	54	TSV Weeze	113	148	0:14:28	0:31:29	0:31:37	6,18	9,53

#### Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1274	Hendrickx, Hans	47	AV Scopias	32	36	0:10:48	0:21:43	0:21:44	4,21	13,81
2	1218	Gijsemans, Gustaaf	49	DJK VFL Forstwald	39	43	0:10:32	0:22:04	0:22:06	4,25	13,59
3	1909	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Ober	42	49	0:10:36	0:22:15	0:22:20	4,27	13,48
4	1172	Cistecky, Dieter	49	*Kempen	85	106	0:12:33	0:26:20	0:26:28	5,16	11,39
5	1177	Plüm, Hartmut	49	AS Neukirchen-Vluyn	90	112	0:13:05	0:26:35	0:26:48	5,19	11,28
6	1347	Keimer, Manfred	46	LC Duisburg	107	138	0:13:43	0:28:57	0:29:22	5,48	10,36

#### Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1960	Schermann, Manfred	43	TV Anrath	66	82	0:12:16	0:25:05	0:25:14	5,01	11,96
2	1188	van der mast, herr Bastiaa	44	*Grefrath	74	91	0:12:01	0:25:39	0:25:42	5,08	11,69
3	1202	Verhoeven, Ernst	43	RTV Rumeln - Boxabt	105	136	0:14:02	0:28:44	0:28:49	5,45	10,44

#### Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1198	Opitz, Werner	37	AS Neukirchen-Vluyn	73	89	0:12:33	0:25:34	0:25:46	5,07	11,73
2	1166	Schepers, Dieter	40	Adler Andre 01	86	107	0:13:13	0:26:21	0:26:31	5,16	11,38

#### Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1261	Puschner, Felix	86	*Krefeld	9	10	0:09:47	0:19:58	0:19:58	4,00	15,02
2	1394	Gruüntjens, Markus	82	*Grefrath	11	12	0:09:58	0:20:04	0:20:13	4,01	14,94
3	1163	Kättnis, Daniel	83	da simma dabei	19	21	0:10:02	0:20:47	0:20:56	4,10	14,42
4	1382	Lehmann, Cornelius	88	VTK	23	26	0:09:55	0:21:04	0:21:06	4,13	14,24
5	1388	Geiter, Finn	89	*Kerken	49	56	0:10:53	0:22:43	0:22:53	4,33	13,20
6	1169	Paeßens, Johannes	87	*Geldern/Kapellen	56	63	0:12:04	0:23:42	0:23:46	4,45	12,65
7	1376	Haefs, Philipp	89	SV Küllingen	57	66	0:11:42	0:23:56	0:23:59	4,47	12,53
8	1245	Genenger, Dennis	83	Erich-Kästner-Realschu	62	74	0:11:35	0:24:31	0:24:41	4,54	12,23
9	1175	Basten, Manuel	86	*Wachtendonk	68	84	0:12:41	0:25:27	0:25:34	5,06	11,78
10	1277	Walter, Matthias	82	*Kempen	88	110	0:12:32	0:26:26	0:26:34	5,17	11,35
11	1285	Deckers, Christoph	87	*Kempen	106	137	0:13:05	0:28:55	0:29:04	5,47	10,37

#### Klasse MJA

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1270	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	8	9	0:09:55	0:19:48	0:19:51	3,58	15,14
2	1241	Brimmers, Tobias	91	SC Union Nettetal	12	14	0:09:52	0:20:09	0:20:11	4,02	14,89
3	1269	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	18	20	0:10:11	0:20:47	0:20:50	4,10	14,43
4	1375	van Leuven, David	91	SV Lüllingen	20	22	0:10:18	0:20:51	0:20:54	4,10	14,38
5	1173	Potthoff, Marcel	91	TSV Viktoria Mülheim	21	23	0:10:19	0:20:54	0:20:59	4,11	14,34
6	1214	Franke, Florian	91	*Grefrath	24	27	0:10:12	0:21:10	0:21:12	4,14	14,17
7	1230	Mayers, Till	92	Viktoria Alpen LA	55	62	0:10:58	0:23:31	0:23:36	4,42	12,76

#### Klasse MJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1209	Erlmann, Til	97	ASV Duisburg	7	8	0:09:28	0:19:48	0:19:49	3,58	15,14
2	1263	Henkel, Manuel	95	*Krefeld	26	29	0:10:15	0:21:27	0:21:30	4,18	13,98
3	1234	Weber, Marco	93	Erich-Kästner-Realschu	30	33	0:11:08	0:21:38	0:21:43	4,20	13,86
4	1207	Fuchs, Emilian	00	*Aachen	47	54	0:11:16	0:22:39	0:22:44	4,32	13,24
5	1262	Laudien, René	94	*Krefeld	53	60	0:10:22	0:23:12	0:23:15	4,38	12,93
6	1212	Hessels, Yannick	96	AS Neukirchen-Vluyn	54	61	0:11:03	0:23:25	0:23:29	4,41	12,81
7	1208	Fuchs, Yannick	98	*Aachen	60	71	0:11:54	0:24:11	0:24:16	4,50	12,40
8	1247	Betz, Josua	96	Erich-Kästner-Realschu	61	73	0:11:33	0:24:23	0:24:34	4,53	12,30
9	1042	Murke, Max	96	Erich-Kästner-Realschu	72	88	0:11:50	0:25:33	0:25:40	5,07	11,74
10	1378	Icer, Yasin	95	*Kempfen	76	94	0:11:14	0:25:50	0:25:54	5,10	11,61
11	1246	Stallo, Luca	96	Erich-Kästner-Realschu	81	101	0:11:18	0:26:08	0:26:16	5,14	11,47
12	1396	Keller, Sven	98	Thomasstadt Kempfen C	92	114	0:13:40	0:26:38	0:26:51	5,20	11,26
13	1225	franz, jason	00	*kempfen	93	115	0:13:08	0:26:38	0:26:49	5,20	11,26
14	1179	Hilgers, Hendrik	98	AS Neukirchen-Vluyn	95	117	0:13:28	0:26:41	0:26:53	5,20	11,24
15	1256	Winkler, Leon	96	*Kempfen	108	140	0:15:09	0:29:06	0:29:23	5,49	10,31
16	1257	Winkler, Luis	99	*Kempfen	111	145	0:13:49	0:29:53	0:30:08	5,59	10,04

#### Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1287	Püthe, Tina	77	*Düsseldorf	7	48	0:10:54	0:22:08	0:22:11	4,26	13,55
2	1222	Holz, Stefanie	77	*Kempen	12	72	0:12:24	0:24:14	0:24:22	4,51	12,38

#### Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1174	Rosenfeld, Kerstin	73	*Mülheim	16	81	0:12:18	0:25:03	0:25:08	5,01	11,97
2	1192	Seerden, Kerstin	71	*Kempen	20	97	0:12:44	0:25:55	0:26:02	5,11	11,57
3	1254	Steins, Stefanie	71	AS Neukirchen-Vluyn	22	109	0:12:31	0:26:24	0:26:36	5,17	11,36

#### Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1386	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	1	7	0:10:04	0:19:41	0:19:42	3,56	15,23
2	1239	Messing, Simone	68	VT Kempen	5	44	0:10:54	0:22:04	0:22:09	4,25	13,59
3	1249	Wolters, Silke	70	TuS Oedt	6	47	0:10:56	0:22:08	0:22:09	4,26	13,55
4	1160	Baumeister, Christa	67	marthonteam-online	17	90	0:12:29	0:25:34	0:25:46	5,07	11,73
5	1220	Stotz, Dagmar	67	*Kempen	18	92	0:12:33	0:25:43	0:25:52	5,09	11,66
6	1180	Hilgers, Birgit	69	AS Neukirchen-Vluyn	23	119	0:13:28	0:26:47	0:26:59	5,22	11,20
7	1240	Scheuer, Andrea	66	*Kempen	24	122	0:13:13	0:27:14	0:27:23	5,27	11,01
8	1219	Marezki, Brigitte	69	*Grefrath	29	132	0:13:43	0:28:21	0:28:31	5,40	10,58

#### Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1268	Klöcker, Anita	63	TuS Oedt	3	25	0:10:21	0:21:02	0:21:05	4,13	14,26
2	1387	Geiter, Petra	65	*Kempen	19	95	0:12:38	0:25:52	0:26:03	5,11	11,59
3	1203	Ipfelkofer, Sieglinde	63	Conti Runner	21	103	0:12:45	0:26:11	0:26:18	5,14	11,45
4	1250	Geuchen, Edith	65	*Kempen	26	125	0:13:17	0:27:29	0:27:36	5,30	10,91
5	1165	Bergter, Britta	63	Kamp-Lintfort	32	139	0:13:43	0:28:58	0:29:08	5,48	10,35
6	1195	Hoefker, Frau Brigitte	62	Laufvorbereitung KTV 2	34	144	0:13:46	0:29:48	0:29:53	5,58	10,06

#### Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1281	Kroll, Marita	58	VTK Kempen	27	130	0:13:32	0:28:16	0:28:28	5,39	10,61

#### Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1162	Struck-Korsten, Beate	54	*Solingen	30	134	0:13:51	0:28:34	0:28:48	5,43	10,50

#### Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1251	Marxen, Jennifer	83	VT Kempen	2	13	0:09:55	0:20:07	0:20:09	4,01	14,91
2	1260	Löher, Frau Anja	89	LT-Krefeld	11	70	0:11:01	0:24:09	0:24:11	4,50	12,42
3	1221	Hox, Silke	82	*Willich	25	124	0:13:21	0:27:26	0:27:34	5,29	10,93
4	1170	Van der Bloemen, Barbara	87	Pin up's	31	135	0:12:54	0:28:36	0:28:40	5,43	10,48
5	1213	Ritz, Annika	82	*Kempen	33	143	0:13:35	0:29:19	0:29:28	5,52	10,23
6	1258	Francken, Helene	90	*Kevelaer	35	147	0:14:28	0:31:29	0:31:37	6,18	9,53

#### Klasse WJA

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-PI	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1168	Sittertz, Silke	91	*Willich	13	75	0:11:48	0:24:34	0:24:39	4,55	12,21



# Altstadtlauf Kempen 2010

Altersklassenübersicht Leicht & Cross Jedermannslauf A über 5000m

6. Juni 2010

gedruckt 08.06.2010 10:29:51



## Klasse WJB

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	1. Runde	Endzeit	Brutto	Min/km	km/h
1	1911	Hansen, Hannah	94	Mönchengladbacher L	4	35	0:10:37	0:21:42	0:21:45	4,21	13,82
2	1264	di Stefano, Louisa	94	VT Kempen	8	64	0:11:25	0:23:47	0:23:51	4,45	12,61
3	1232	Holtmanns, Mara	94	Team Holtmanns	9	65	0:11:32	0:23:54	0:23:58	4,47	12,55
4	1286	Thielmeier, Christina	98	ASV-Süchtel	10	68	0:12:00	0:24:03	0:24:13	4,49	12,47
5	1181	Bukowski, Ricarda	95	*Niederkrüchten	14	78	0:11:46	0:24:50	0:24:55	4,58	12,07
6	1278	Tünnermann, Laura	95	LC Duisburg	15	80	0:12:23	0:24:52	0:24:58	4,58	12,06
7	1267	Kraus, Alexandra	95	VT Kempen	28	131	0:13:08	0:28:20	0:28:25	5,40	10,59
8	1271	Köhler, Annika	96	*Kempen	36	150	0:14:26	0:32:16	0:32:23	6,27	9,29
9	1235	Wolters, Lena	95	Erich-Kästner-Realschu	37	151	0:14:27	0:32:29	0:32:35	6,30	9,23