

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	Brutto	km/h
1	1374	Van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	M30	1	1	0:08:19	0:17:10	0:17:11	17,47
2	1381	Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	M35	1	2	0:08:53	0:18:04	0:18:04	16,60
3	1380	Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachtendon	M45	1	3	0:08:57	0:18:21	0:18:22	16,34
4	1372	Hetmanski, Adam	70	Marathon Mülheim	M40	1	4	0:09:06	0:18:29	0:18:30	16,22
5	1252	Wolscht, Herbert	60	TuS Oedt	M50	1	5	0:09:19	0:19:01	0:19:03	15,77
6	1242	Schmidt, Michael	60	Feuerwehr Mülhausen	M50	2	6	0:09:30	0:19:36	0:19:38	15,30
7	1209	Erlemann, Til	97	ASV Duisburg	MJB	1	8	0:09:28	0:19:48	0:19:49	15,14
8	1270	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	MJA	1	9	0:09:55	0:19:48	0:19:51	15,14
9	1261	Puschner, Felix	86	*Krefeld	MHK	1	10	0:09:47	0:19:58	0:19:58	15,02
10	1226	Stockum, Volker	56	VT Kempen	M50	3	11	0:09:48	0:20:04	0:20:05	14,95
11	1394	Gruüntjens, Markus	82	*Grefrath	MHK	2	12	0:09:58	0:20:04	0:20:13	14,94
12	1241	Brimmers, Tobias	91	SC Union Nettetal	MJA	2	14	0:09:52	0:20:09	0:20:11	14,89
13	1288	Van Dongen, Paul	63	TSV Weeze	M45	2	15	0:09:51	0:20:18	0:20:21	14,77
14	1238	van der Vlist, Andre	74	Street Fighter Issum	M35	2	16	0:10:00	0:20:27	0:20:29	14,67
15	1199	Wimmers, Klaus	58	Conti Runner	M50	4	17	0:10:06	0:20:36	0:20:38	14,56
16	1200	Höppner, Michael	59	Conti Runner	M50	5	18	0:10:07	0:20:36	0:20:38	14,55
17	1265	Marthin, Dieter	61	ASV Süchteln	M45	3	19	0:10:00	0:20:38	0:20:40	14,53
18	1269	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	MJA	3	20	0:10:11	0:20:47	0:20:50	14,43
19	1163	Kättnis, Daniel	83	da simma dabei	MHK	3	21	0:10:02	0:20:47	0:20:56	14,42
20	1375	van Leuven, David	91	SV Lüllingen	MJA	4	22	0:10:18	0:20:51	0:20:54	14,38
21	1173	Pothhoff, Marcel	91	TSV Viktoria Mülheim	MJA	5	23	0:10:19	0:20:54	0:20:59	14,34
22	1185	Strom, Jan Erik	62	*Tolvsröd, Norwegen	M45	4	24	0:10:29	0:21:01	0:21:08	14,26
23	1382	Lehmann, Cornelius	88	VTK	MHK	4	26	0:09:55	0:21:04	0:21:06	14,24
24	1214	Franke, Florian	91	*Grefrath	MJA	6	27	0:10:12	0:21:10	0:21:12	14,17
25	1383	Walkenbach, Ulrich	69	VT Triangel Kempen	M40	2	28	0:10:37	0:21:21	0:21:28	14,04
26	1263	Henkel, Manuel	95	*Krefeld	MJB	2	29	0:10:15	0:21:27	0:21:30	13,98
27	1379	Szelag, Sascha	70	*Kempen	M40	3	30	0:10:19	0:21:31	0:21:37	13,94
28	1227	Schefthaler, Andreas	71	VT Kempen	M35	3	31	0:10:53	0:21:32	0:21:39	13,93
29	1210	Hoffmann, Rainer	65	DJK VfL Forstwald	M45	5	32	0:10:26	0:21:37	0:21:42	13,88
30	1234	Weber, Marco	93	Erich-Kästner-Realschule	MJB	3	33	0:11:08	0:21:38	0:21:43	13,86
31	1275	Peeters, Perry	62	*AV Baarlo	M45	6	34	0:10:31	0:21:42	0:21:44	13,82
32	1274	Hendrickx, Hans	47	AV Scopias	M60	1	36	0:10:48	0:21:43	0:21:44	13,81
33	1151	Dammer, Gottfried	53	VT Kempen	M55	1	37	0:10:33	0:21:46	0:21:50	13,78
34	1229	Hitzmann, Dieter	57	VT Kempen	M50	6	38	0:10:31	0:21:50	0:21:53	13,74
35	1373	Kornfeld, Uwe	60	LC Duisburg	M50	7	39	0:10:40	0:21:52	0:21:58	13,71
36	1155	Grun, Jürgen	68	TEAM COMIX	M40	4	40	0:10:12	0:21:55	0:22:00	13,68
37	1244	Rothermel, Thomas	64	LAZ Mönchengladbach	M45	7	41	0:10:35	0:21:59	0:22:02	13,64
38	1276	Wolters, Dr. Oliver	69	Borussia Mönchengladbach	M40	5	42	0:10:43	0:22:02	0:22:05	13,61
39	1218	Gijsemans, Gustaaf	49	DJK VFL Forstwald	M60	2	43	0:10:32	0:22:04	0:22:06	13,59
40	1248	Maas, Frank	64	VT Kempen	M45	8	45	0:10:35	0:22:04	0:22:09	13,59
41	1153	Milch, Michael	70	*Kempen	M40	6	46	0:10:38	0:22:06	0:22:10	13,57
42	1909	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberha	M60	3	49	0:10:36	0:22:15	0:22:20	13,48
43	1231	Omsels, Hermann-Josef	58	Comix	M50	8	50	0:11:13	0:22:17	0:22:25	13,46
44	1194	Nitschke, Eric	71	Fit & Fight Sports Club	M35	4	51	0:10:49	0:22:22	0:22:25	13,41
45	1961	Fiekers, Stefan	80	DJK Kleinenbroich	M30	2	52	0:10:49	0:22:32	0:22:39	13,30
46	1156	Lentz, Markus	68	TT Witten	M40	7	53	0:10:55	0:22:36	0:22:43	13,27
47	1207	Fuchs, Emilian	00	*Aachen	MJB	4	54	0:11:16	0:22:39	0:22:44	13,24
48	1186	Weirich, Jörg	61	TUS Oedt	M45	9	55	0:10:48	0:22:43	0:22:46	13,20
49	1388	Geiter, Finn	89	*Kerken	MHK	5	56	0:10:53	0:22:43	0:22:53	13,20
50	1197	Kästner, Mark	70	Rhenania Hinsbeck	M40	8	57	0:11:31	0:22:47	0:23:00	13,16
51	1912	Hansen, Heiner	58	LGM Mönchengladbach	M50	9	58	0:11:02	0:22:48	0:22:51	13,16
52	1206	Fuchs, Oliver	71	*Aachen	M35	5	59	0:11:53	0:23:02	0:23:07	13,02
53	1262	Laudien, René	94	*Krefeld	MJB	5	60	0:10:22	0:23:12	0:23:15	12,93
54	1212	Hessels, Yannick	96	AS Neukirchen-Vluyn	MJB	6	61	0:11:03	0:23:25	0:23:29	12,81
55	1230	Mayers, Till	92	Viktoria Alpen LA	MJA	7	62	0:10:58	0:23:31	0:23:36	12,76
56	1169	Paeßens, Johannes	87	*Geldern/Kapellen	MHK	6	63	0:12:04	0:23:42	0:23:46	12,65
57	1376	Haefs, Philipp	89	SV Küllingen	MHK	7	66	0:11:42	0:23:56	0:23:59	12,53
58	1400	Wirtz, Christian	74	*Mönchengladbach	M35	6	67	0:11:21	0:23:57	0:24:04	12,52

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	Brutto	km/h
59	1289	Van Dongen, Peter	99	TSV Weeze	M	0	69	0:11:13	0:24:05	0:24:12	12,45
60	1208	Fuchs, Yannick	98	*Aachen	MJB	7	71	0:11:54	0:24:11	0:24:16	12,40
61	1247	Betz, Josua	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	8	73	0:11:33	0:24:23	0:24:34	12,30
62	1245	Genenger, Dennis	83	Erich-Kästner-Realschule	MHK	8	74	0:11:35	0:24:31	0:24:41	12,23
63	1223	Hoffmann, Martin	76	*Kempen	M30	3	76	0:12:24	0:24:36	0:24:45	12,19
64	1393	Spallek, Marco	78	*Düsseldorf	M30	4	77	0:12:24	0:24:40	0:24:50	12,15
65	1390	Plück, Theo	54	LC Duisburg	M55	2	79	0:12:23	0:24:51	0:24:57	12,07
66	1960	Schermann, Manfred	43	TV Anrath	M65	1	82	0:12:16	0:25:05	0:25:14	11,96
67	1243	Biedermann, Erik	66	Team Peter Nieskens	M40	9	83	0:12:34	0:25:18	0:25:30	11,85
68	1175	Basten, Manuel	86	*Wachtendonk	MHK	9	84	0:12:41	0:25:27	0:25:34	11,78
69	1154	Glesmann, Kai-Peter	65	Kendelläufer	M45	10	85	0:12:23	0:25:28	0:25:35	11,78
70	1266	Bauer, Ingo - Arne	54	Tus Oedt	M55	3	86	0:12:04	0:25:28	0:25:33	11,77
71	1237	Hüning, Felix	71	*Kempen	M35	7	87	0:12:29	0:25:31	0:25:42	11,75
72	1042	Murke, Max	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	9	88	0:11:50	0:25:33	0:25:40	11,74
73	1198	Opitz, Werner	37	AS Neukirchen-Vluyn	M70	1	89	0:12:33	0:25:34	0:25:46	11,73
74	1188	van der mast, herr Bastiaa	44	*Grefrath	M65	2	91	0:12:01	0:25:39	0:25:42	11,69
75	1152	Laskowski, Burkhard	55	*Dinslaken	M55	4	93	0:12:36	0:25:45	0:25:55	11,65
76	1378	Icer, Yasin	95	*Kempen	MJB	10	94	0:11:14	0:25:50	0:25:54	11,61
77	1191	Seerden, Carsten	70	*Kempen	M40	10	96	0:12:50	0:25:54	0:26:01	11,58
78	1211	Ottmann, Peter	51	*Nettetal	M55	5	98	0:12:45	0:25:56	0:26:06	11,57
79	1389	Buerten, Frank	65	Charlies Road Runner 05	M45	11	100	0:12:22	0:26:02	0:26:07	11,52
79	1204	Kuhnen, Reiner	61	AS-Neukirchen-Vluyn	M45	11	99	0:15:05	0:26:02	0:26:14	11,52
81	1246	Stallo, Luca	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	11	101	0:11:18	0:26:08	0:26:16	11,47
82	1201	Klingbeil, Frank	61	Conti Runner	M45	13	102	0:12:47	0:26:11	0:26:18	11,45
83	1272	Gross, Dietmar	56	Gross Lauf Shop	M50	10	104	0:12:49	0:26:15	0:26:25	11,42
84	1187	Moitroux, Christian	62	*Grefrath	M45	14	105	0:12:54	0:26:17	0:26:28	11,41
85	1172	Cistecky, Dieter	49	*Kempen	M60	4	106	0:12:33	0:26:20	0:26:28	11,39
86	1166	Schepers, Dieter	40	Adler Andre 01	M70	2	107	0:13:13	0:26:21	0:26:31	11,38
87	1395	Jenke, André	71	*Willich	M35	8	108	0:13:00	0:26:22	0:26:32	11,37
88	1277	Walter, Matthias	82	*Kempen	MHK	10	110	0:12:32	0:26:26	0:26:34	11,35
89	1236	Caumanns, Christoph	69	*Willich	M40	11	111	0:12:59	0:26:33	0:26:43	11,30
90	1177	Plüm, Hartmut	49	AS Neukirchen-Vluyn	M60	5	112	0:13:05	0:26:35	0:26:48	11,28
91	1233	Berger, Paul	67	*Kempen	M40	12	113	0:13:24	0:26:37	0:26:48	11,27
92	1396	Keller, Sven	98	Thomasstadt Kempen D1	MJB	12	114	0:13:40	0:26:38	0:26:51	11,26
93	1225	franz, jason	00	*kempen	MJB	13	115	0:13:08	0:26:38	0:26:49	11,26
94	1283	Kassen, Holger	67	AS Neukirchen- Vluyn	M40	13	116	0:13:28	0:26:41	0:26:53	11,24
95	1179	Hilgers, Hendrik	98	AS Neukirchen-Vluyn	MJB	14	117	0:13:28	0:26:41	0:26:53	11,24
96	881	Dickmann, Herr Volker	66	*Wesel	M40	14	118	0:13:27	0:26:44	0:26:58	11,22
97	1284	Kassen, Thorsten	68	AS Neukirchen- Vluyn	M40	15	120	0:13:28	0:26:48	0:26:59	11,19
98	1161	Böttcher, Ralf	57	*Geldern	M50	11	121	0:12:56	0:27:05	0:27:07	11,07
99	1377	Icer, Erdal	68	*Kempen	M40	16	123	0:13:34	0:27:25	0:27:30	10,94
100	1183	Langer, Peter	73	WZ-Team	M35	9	126	0:13:05	0:27:37	0:27:40	10,86
101	1253	Seibert, Michael	68	B90/Die Grünen	M40	17	127	0:13:45	0:27:39	0:27:52	10,85
102	1167	Korsten, Harald	55	*Solingen	M55	6	128	0:13:51	0:27:55	0:28:08	10,74
103	1196	Hoffmann, Werner	57	TTF Falken Krefeld	M50	12	129	0:13:41	0:28:15	0:28:23	10,62
104	1182	Derstappen, Stefan	76	*Kempen	M30	5	133	0:13:54	0:28:26	0:28:40	10,55
105	1202	Verhoeven, Ernst	43	RTV Rumeln - Boxabteil	M65	3	136	0:14:02	0:28:44	0:28:49	10,44
106	1285	Deckers, Christoph	87	*Kempen	MHK	11	137	0:13:05	0:28:55	0:29:04	10,37
107	1347	Keimer, Manfred	46	LC Duisburg	M60	6	138	0:13:43	0:28:57	0:29:22	10,36
108	1256	Winkler, Leon	96	*Kempen	MJB	15	140	0:15:09	0:29:06	0:29:23	10,31
109	1190	Bartels, herr Rudi	73	*s-Hertogenbosch	M35	10	141	0:14:24	0:29:07	0:29:20	10,30
110	1385	Ammon, Johannes	62	*Kempen	M45	15	142	0:13:46	0:29:10	0:29:17	10,28
111	1257	Winkler, Luis	99	*Kempen	MJB	16	145	0:13:49	0:29:53	0:30:08	10,04
112	1164	Hübner, Lutz	62	*Kempen	M45	16	146	0:14:34	0:31:04	0:31:15	9,65
113	1259	Francken, Josef	54	TSV Weeze	M55	7	148	0:14:28	0:31:29	0:31:37	9,53
114	1184	Kiebel, Andreas	63	*Kempen	M45	17	149	0:14:52	0:31:46	0:32:01	9,44

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	Brutto	km/h
1	1386	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	W40	1	7	0:10:04	0:19:41	0:19:42	15,23
2	1251	Marxen, Jennifer	83	VT Kempen	WHK	1	13	0:09:55	0:20:07	0:20:09	14,91
3	1268	Klöcker, Anita	63	TuS Oedt	W45	1	25	0:10:21	0:21:02	0:21:05	14,26
4	1911	Hansen, Hannah	94	Mönchengladbacher LG	WJB	1	35	0:10:37	0:21:42	0:21:45	13,82
5	1239	Messing, Simone	68	VT Kempen	W40	2	44	0:10:54	0:22:04	0:22:09	13,59
6	1249	Wolters, Silke	70	TuS Oedt	W40	3	47	0:10:56	0:22:08	0:22:09	13,55
7	1287	Püthe, Tina	77	*Düsseldorf	W30	1	48	0:10:54	0:22:08	0:22:11	13,55
8	1264	di Stefano, Louisa	94	VT Kempen	WJB	2	64	0:11:25	0:23:47	0:23:51	12,61
9	1232	Holtmanns, Mara	94	Team Holtmanns	WJB	3	65	0:11:32	0:23:54	0:23:58	12,55
10	1286	Thielmeier, Christina	98	ASV-Süchtel	WJB	4	68	0:12:00	0:24:03	0:24:13	12,47
11	1260	Löher, Frau Anja	89	LT-Krefeld	WHK	2	70	0:11:01	0:24:09	0:24:11	12,42
12	1222	Holz, Stefanie	77	*Kempen	W30	2	72	0:12:24	0:24:14	0:24:22	12,38
13	1168	Sittertz, Silke	91	*Willich	WJA	1	75	0:11:48	0:24:34	0:24:39	12,21
14	1181	Bukowski, Ricarda	95	*Niederkrüchten	WJB	5	78	0:11:46	0:24:50	0:24:55	12,07
15	1278	Tünnemann, Laura	95	LC Duisburg	WJB	6	80	0:12:23	0:24:52	0:24:58	12,06
16	1174	Rosenfeld, Kerstin	73	*Mülheim	W35	1	81	0:12:18	0:25:03	0:25:08	11,97
17	1160	Baumeister, Christa	67	marthonteam-online	W40	4	90	0:12:29	0:25:34	0:25:46	11,73
18	1220	Stotz, Dagmar	67	*Kempen	W40	5	92	0:12:33	0:25:43	0:25:52	11,66
19	1387	Geiter, Petra	65	*Kempen	W45	2	95	0:12:38	0:25:52	0:26:03	11,59
20	1192	Seerden, Kerstin	71	*Kempen	W35	2	97	0:12:44	0:25:55	0:26:02	11,57
21	1203	Ipfelkofer, Sieglinde	63	Conti Runner	W45	3	103	0:12:45	0:26:11	0:26:18	11,45
22	1254	Steins, Stefanie	71	AS Neukirchen-Vluyn	W35	3	109	0:12:31	0:26:24	0:26:36	11,36
23	1180	Hilgers, Birgit	69	AS Neukirchen-Vluyn	W40	6	119	0:13:28	0:26:47	0:26:59	11,20
24	1240	Scheuer, Andrea	66	*Kempen	W40	7	122	0:13:13	0:27:14	0:27:23	11,01
25	1221	Hox, Silke	82	*Willich	WHK	3	124	0:13:21	0:27:26	0:27:34	10,93
26	1250	Geuchen, Edith	65	*Kempen	W45	4	125	0:13:17	0:27:29	0:27:36	10,91
27	1281	Kroll, Marita	58	VTK Kempen	W50	1	130	0:13:32	0:28:16	0:28:28	10,61
28	1267	Kraus, Alexandra	95	VT Kempen	WJB	7	131	0:13:08	0:28:20	0:28:25	10,59
29	1219	Marezki, Brigitte	69	*Grefrath	W40	8	132	0:13:43	0:28:21	0:28:31	10,58
30	1162	Struck-Korsten, Beate	54	*Solingen	W55	1	134	0:13:51	0:28:34	0:28:48	10,50
31	1170	Van der Bloemen, Barbara	87	Pin up's	WHK	4	135	0:12:54	0:28:36	0:28:40	10,48
32	1165	Bergter, Britta	63	Kamp-Lintfort	W45	5	139	0:13:43	0:28:58	0:29:08	10,35
33	1213	Ritz, Annika	82	*Kempen	WHK	5	143	0:13:35	0:29:19	0:29:28	10,23
34	1195	Hoefker, Frau Brigitte	62	Laufvorbereitung KTV 201	W45	6	144	0:13:46	0:29:48	0:29:53	10,06
35	1258	Francken, Helene	90	*Kevelaer	WHK	6	147	0:14:28	0:31:29	0:31:37	9,53
36	1271	Köhler, Annika	96	*Kempen	WJB	8	150	0:14:26	0:32:16	0:32:23	9,29
37	1235	Wolters, Lena	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	9	151	0:14:27	0:32:29	0:32:35	9,23