

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
1	1025	Weßling, Carsten	94	VT Kempen	MJB	1	1	0:10:51	0:20:51	14,39
2	997	Bong, Andre	62	SC Bayer 05	M45	1	2	0:10:23	0:21:11	14,16
3	1134	Matlé, Hans-Peter	64	Eintracht Duisburg 1848 e.	M45	2	3	0:10:23	0:21:11	14,15
4	1133	Waschkowitz, Klaus	53	Eintracht Duisburg	M55	1	4	0:10:23	0:21:31	13,94
5	1026	Weßling, Martin	94	VT Kempen	MJB	2	5	0:10:51	0:21:31	13,93
6	982	Müller, Kilian	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	3	6	0:10:55	0:21:49	13,74
7	1141	Fischer, Dr Sebastian	89	WZ	MHK	1	7	0:11:10	0:21:58	13,65
8	1138	Hoppermann, Mewes	94	*Kerken	MJB	4	8	0:11:23	0:22:36	13,27
9	939	Littmanns, Christoph	83	Feuerwehr Tönisberg	MHK	2	9	0:11:06	0:22:37	13,26
10	1062	Müllers, Marcel	95	VT Kempen	MJB	5	10	0:10:55	0:22:39	13,24
11	1023	Prior, Milan	94	VT Kempen	MJB	6	11	0:11:18	0:22:50	13,13
12	1119	Jansen, Marcel	73	Team MAXMO	M35	1	12	0:11:56	0:22:55	13,08
13	971	Gerits, Dennis	99	Erich-Kästner-Realschule	MJB	7	13	0:10:58	0:22:59	13,04
14	947	Gorgs, Philipp	92	SV Thomasstadt Kempen	MJA	1	14	0:10:45	0:23:05	12,99
15	1059	Keusen, Maximilian	94	VT Kempen	MJB	8	15	0:10:55	0:23:10	12,94
16	1021	Hövel, Philipp	94	VT Kempen	MJB	9	16	0:12:11	0:23:30	12,76
17	1027	Wieck, Frederik	94	VT Kempen	MJB	10	17	0:12:11	0:23:32	12,74
18	970	Schottes, Nico	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	11	18	0:12:30	0:23:56	12,53
19	1073	Hupperten, Felix	99	VT Kempen	MJB	12	19	0:11:26	0:24:08	12,43
20	925	Mulder, Frank	67	Hülser SV	M40	1	20	0:11:48	0:24:09	12,42
21	1020	Hegger, Christoph	94	VT Kempen	MJB	13	21	0:13:00	0:24:11	12,40
22	1135	Reinhold, Volker	54	Eintracht Duisburg 1848 e.	M55	2	22	0:11:52	0:24:14	12,38
23	1089	Derouaux, René	79	Pleines	M30	1	23	0:12:04	0:24:14	12,38
24	1076	Rucks, Nick	94	VT Kempen	MJB	14	24	0:12:16	0:24:20	12,33
25	1022	Köhne, Laurenz	95	VT Kempen	MJB	15	25	0:12:49	0:24:23	12,30
26	1128	Gruß, Florian	93	VTK / TC	MJB	16	26	0:12:38	0:24:30	12,24
27	981	Trienekens, Michael	97	Erich-Kästner-Realschule	MJB	17	27	0:12:00	0:24:33	12,22
28	1064	Bunse, David	97	*Kempen	MJB	18	28	0:12:22	0:24:44	12,13
29	1171	Dickmann, Herr Volker	66	Lauffreunde HADI Wesel	M40	2	30	0:12:35	0:24:52	12,06
30	1017	Baltes, Philip	95	VT Kempen	MJB	19	31	0:13:00	0:24:59	12,00
31	1077	Lemmens, Max	93	Prinzengarde Kempen 197	MJB	20	32	0:12:40	0:25:14	11,88
32	1072	Senzek, Sebastian	82	*Issum	MHK	3	33	0:11:54	0:25:16	11,87
33	873	Munsch, Manfred	64	SV.St.Tönis	M45	3	34	0:12:55	0:25:33	11,74
34	1132	Kethers, Dennis	75	*Neukirchen-Vluyn	M35	2	35	0:12:19	0:25:36	11,71
35	1065	Thevehsen, Felix	95	VT Kempen	MJB	21	36	0:11:07	0:25:37	11,71
36	996	Beerbaum, Markus	95	VT Kempen	MJB	22	37	0:10:55	0:25:43	11,66
37	1106	Pietruschka, Andreas	83	*Tönisvorst	MHK	4	39	0:12:39	0:25:55	11,57
38	868	Görtz, Bernd	60	*Tönisvorst	M50	1	40	0:12:55	0:25:56	11,56
39	899	Klingen, Tobias	81	WZ	MHK	5	42	0:12:41	0:26:02	11,52
40	954	Senke, Matthias	87	VT Kempen	MHK	6	43	0:12:24	0:26:07	11,49
41	1120	Vierhaus, Udo	56	Team 4haus	M50	2	45	0:12:44	0:26:12	11,44
42	2188	Hein, Hans-Georg	65	Team "die fälscher"	M45	4	46	0:12:38	0:26:14	11,43
43	979	Di Marino, Aniello	99	Erich-Kästner-Realschule	MJB	23	47	0:11:57	0:26:16	11,42
44	855	Hoff, Tobias	77	*Krefeld	M30	2	48	0:13:09	0:26:21	11,38
45	980	Giermanns, Cedric	98	Erich-Kästner-Realschule	MJB	24	49	0:11:48	0:26:21	11,38
46	943	Schwing, André	89	Feuerwehr Tönisberg	MHK	7	50	0:12:23	0:26:30	11,32
47	1107	Meertz, Thomas	68	*Kempen	M40	3	51	0:12:43	0:26:30	11,31
48	924	Jaust, Hans-Jörgen	50	TS Grefrath	M60	1	52	0:13:06	0:26:31	11,31
49	1125	Schäfer, Sebastian	92	*Kempen	MJA	2	53	0:12:40	0:26:33	11,30
50	1228	Zirwes, Adrian	56	VT Kempen	M50	3	54	0:13:19	0:26:34	11,29
51	1121	Vierhaus, Detlev	59	Team 4haus	M50	4	55	0:13:14	0:26:34	11,29
52	1018	Birkmann, Tobias	94	VT Kempen	MJB	25	56	0:13:12	0:26:47	11,20
53	969	Lehndorff, Georg	98	Erich-Kästner-Realschule	MJB	26	58	0:12:23	0:26:59	11,12
54	882	Thiele, Michael	93	JC-Kempen	MJB	27	59	0:14:45	0:26:59	11,11
55	1130	Leppers, Herbert	56	*Viersen	M50	5	63	0:13:41	0:27:07	11,06
56	1113	Ohlert, Gerald	94	ecg	MJB	28	64	0:14:00	0:27:19	10,98
57	978	Janssen, Jörg	98	Erich-Kästner-Realschule	MJB	29	66	0:13:28	0:27:21	10,96
58	1139	Herholz, Volkmar	67	AS Neukirchen-Vluyn	M40	4	68	0:14:11	0:27:25	10,94

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
59	1093	Mettler, Andreas	64	Pleines	M45	5	69	0:13:38	0:27:32	10,90
60	1109	Brendel, André	96	Thomasstadt Kempen	MJB	30	71	0:13:19	0:27:37	10,86
61	1016	Ziech, André	87	VT Kempen	MHK	8	75	0:14:02	0:27:53	10,76
62	2199	Willsch, Winfried	63	*Kempen	M45	6	76	0:13:27	0:27:57	10,73
63	1068	Breitbarth, Daniel	77	*Bottrop	M30	3	77	0:14:01	0:27:57	10,73
64	941	Hegger, Kai	86	Feuerwehr Tönisberg	MHK	9	78	0:13:53	0:28:12	10,63
65	1124	Hombücher, Philipp	93	VTK / TC	MJB	31	79	0:12:41	0:28:21	10,58
66	1142	Fischer, Dr. Christoph	55	W7	M55	3	80	0:13:38	0:28:23	10,57
66	871	Klaßen, Uwe	66	*Tönisvorst	M40	5	81	0:14:39	0:28:23	10,57
68	921	Görtz, Steffen	96	*Tönisvorst	MJB	32	82	0:14:38	0:28:23	10,57
69	940	Hegger, René	84	Feuerwehr Tönisberg	MHK	10	83	0:14:04	0:28:36	10,48
70	968	Schmitz, Oliver	97	Erich-Kästner-Realschule	MJB	33	84	0:13:29	0:28:39	10,47
71	1123	Thomas, Oliver	66	*Kempen	M40	6	85	0:13:51	0:28:39	10,47
72	1108	Elfes, Stefan	71	*Willich	M35	3	87	0:12:32	0:28:50	10,40
73	1063	Scheida, Marcel	94	VT Kempen	MJB	34	88	0:14:30	0:28:54	10,38
74	1039	Füngerlings, Nicolas	96	VT Kempen	MJB	35	89	0:14:29	0:28:54	10,38
75	1045	Loch, Henning	99	Erich-Kästner-Realschule	MJB	36	90	0:14:59	0:28:56	10,37
76	1044	Abels, Niklas	99	Erich-Kästner-Realschule	MJB	37	92	0:15:20	0:29:02	10,33
77	958	Hübner, Jan	96	*Bedburg	MJB	38	93	0:13:28	0:29:12	10,27
78	1112	Ohlert, Peter	62	*Nettetal	M45	7	94	0:13:51	0:29:15	10,26
79	1088	Bongartz, Björn	81	*Kempen	MHK	11	95	0:13:56	0:29:15	10,26
80	2189	Tanja, Johannsbauer	72	*Tönisvorst	M35	4	96	0:14:31	0:29:25	10,20
81	1280	Josten, Michael	91	VTK (Handball)	MJA	3	103	0:14:01	0:30:00	10,00
82	1061	Morbach, Florian	94	VT Kempen	MJB	39	106	0:15:09	0:30:05	9,97
83	867	Wiehagen, Axel	69	Koalerteam	M40	7	107	0:15:04	0:30:09	9,95
84	1150	Wobben, Philip	78	Erich- Kästner Realschule	M30	4	108	0:15:37	0:30:11	9,93
85	964	Hübner, Jan	96	*Bedburg	MJB	40	112	0:14:55	0:30:19	9,89
86	1094	Jenner, Sascha	81	Pleines	MHK	12	115	0:15:28	0:30:21	9,88
87	1127	Klinger, Simon	99	Tus. ST. Habert	MJB	41	119	0:15:49	0:30:40	9,78
88	886	König, Günter	56	*Kempen	M50	6	125	0:14:58	0:31:07	9,64
89	946	Kranzusch, Guntram	54	Prinzengarde Kempen	M55	4	128	0:15:25	0:31:17	9,59
90	942	Schmitz, Sebastian	88	Feuerwehr Tönisberg	MHK	13	131	0:15:06	0:31:20	9,57
91	937	Pfeiffer, Joachim	60	Feuerwehr Tönisberg	M50	7	132	0:15:14	0:31:23	9,56
92	1122	Jahny, Thomas	68	AS Neukirchen-Vluyn	M40	8	133	0:16:08	0:31:47	9,44
93	935	Spetzius, Heinz	46	Feuerwehr Tönisberg	M60	2	135	0:15:37	0:31:51	9,41
94	1092	Riewe, Carsten	76	Pleines	M30	5	136	0:16:02	0:31:52	9,41
95	1143	Fuhrmann, Horst	65	*Hilden	M45	8	137	0:17:44	0:31:53	9,41
96	1087	Heubach, Jan	80	*Kempen	M30	6	140	0:16:45	0:32:01	9,37
97	1116	Stocks, Michael	61	QIAGEN Hilden	M45	9	146	0:14:57	0:32:19	9,28
98	1137	Theissen, Klaus	54	Team Niessbroek	M55	5	148	0:14:57	0:32:20	9,28
99	863	Bönisch, Thomas	68	*Kempen	M40	9	153	0:16:10	0:32:46	9,15
100	929	Schoenmackers, Ludger	63	SV Straelen	M45	10	157	0:16:04	0:33:08	9,05
101	938	Hegger, Hubert	58	Feuerwehr Tönisberg	M50	8	158	0:15:29	0:33:09	9,05
102	912	Scharlowsky, Manfred	58	*Erkrath	M50	9	160	0:16:09	0:33:38	8,92
103	1104	Weiß, Bernward	67	Realschule Kempen	M40	10	164	0:17:06	0:33:51	8,86
104	1085	Willms, Martin	67	*Kempen	M40	11	166	0:17:46	0:33:52	8,86
105	944	Renkes, Florian	91	Feuerwehr Tönisberg	MJA	4	167	0:14:12	0:33:52	8,86
106	1096	Derouaux, Marcel	74	Pleines	M35	5	174	0:16:46	0:34:10	8,78
107	972	Schremm, Pascal	97	Erich-Kästner-Realschule	MJB	42	175	0:14:59	0:34:13	8,77
108	903	Stappen, Jörg	64	*Tönisvorst	M45	11	177	0:16:09	0:34:20	8,74
109	1147	Struck, Fabian	98	Tura Brüggen	MJB	43	179	0:17:58	0:34:31	8,69
110	1110	Czech, Christian	67	TV 1860 Erkelenz	M40	12	180	0:18:20	0:34:32	8,68
111	866	hahnen, lothar	62	11er Rat d K F Kempen	M45	12	184	0:16:29	0:34:42	8,64
112	910	Högel, Thomas	68	*Kempen	M40	13	188	0:18:20	0:34:47	8,62
113	955	Meis, Bernd	63	VT Kempen	M45	13	190	0:16:21	0:35:12	8,52
114	1129	Bosch, Günter	65	*Kempen	M45	14	192	0:16:49	0:35:25	8,47
115	975	Prießen, Niklas	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	44	195	0:15:39	0:35:53	8,36
116	1091	Schwark, Meinhard	60	Pleines	M50	10	200	0:17:04	0:36:06	8,31

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
117	928	Eberle, Jonas	88	*Kempfen	MHK	14	203	0:15:18	0:36:34	8,20
118	927	Horn, Lars	94	*Kempfen	MJB	45	204	0:15:18	0:36:34	8,20
119	1090	Schütz, André	75	Pleines	M35	6	205	0:17:58	0:36:38	8,19
120	995	Gottschling, Roland	53	*Ratingen	M55	6	217	0:19:56	0:37:49	7,93
121	973	Tedder, Julian	96	Erich-Kästner-Realschule	MJB	46	219	0:18:28	0:38:07	7,87
122	950	Rankers, Jochen	44	*Tönisvorst	M65	1	220	0:18:49	0:38:07	7,87
123	898	Kraemer, Otto	46	KTV	M60	3	221	0:19:23	0:38:26	7,81
124	890	Moßmann, Oliver	69	Justizvollzugsschule NRW	M40	14	226	0:19:11	0:39:02	7,69
125	956	Mayers, Robert	60	o.V.	M50	11	227	0:19:30	0:39:20	7,63
126	1904	Rabe, Friedel	44	*Kempfen	M65	2	229	0:19:51	0:39:32	7,59
127	1095	Krause, David	78	Pleines	M30	7	231	0:17:06	0:39:42	7,55
128	908	Bäumel, Norbert	59	Team ERDINGER Alkoho	M50	12	235	0:20:36	0:40:10	7,47
129	876	Schmuck, Manfred	57	*Kempfen	M50	13	236	0:20:10	0:40:12	7,46
130	1097	Rosenstengel, Sven	78	Pleines	M30	8	241	0:20:06	0:40:17	7,45
131	915	Andres, Thomas	62	Kegelclub das erste mal	M45	15	244	0:18:59	0:40:27	7,42
132	919	Spanel, Udo	61	Kegelclub das erste mal	M45	16	246	0:19:00	0:40:27	7,41
133	917	Schors, Jürgen	62	Kegelclub das erste mal	M45	17	248	0:18:59	0:40:28	7,41
134	923	Strack, Norbert	67	*Kempfen	M40	15	255	0:20:48	0:42:17	7,09
135	1178	Kiehstaller, Sebastian	90	*Kempfen	MHK	15	257	0:21:19	0:42:36	7,04
136	949	Lenz, Sebastian	97	Erich-Kästner-Realschule	MJB	47	268	0:21:31	0:48:28	6,19
137	891	Spreckelmeyer, Jan Simon	88	JC-Kempfen	MHK	16	270	0:23:36	0:48:35	6,17

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
1	1035	Könnens, Ina	74	Team Peter Nieskens	W35	1	29	0:12:27	0:24:51	12,06
2	1102	Platen, Ulla	69	*Neuss	W40	1	38	0:12:33	0:25:49	11,61
3	1279	Rütten, Eva	93	TV Lobberich Handbau	WJB	1	41	0:13:28	0:25:58	11,55
4	1117	Kuhn, Maria	51	RV-1912 Uerdingen	W55	1	44	0:12:46	0:26:08	11,48
5	1958	Empelmann, Constanze	94	Erich Kästner Realschule	WJB	2	57	0:12:29	0:26:48	11,19
6	1103	Benger, Irene	66	*Tönisvorst	W40	2	60	0:13:09	0:27:01	11,10
7	959	Wick, Saskia	71	VT Kempen	W35	2	61	0:13:07	0:27:03	11,09
8	907	Scholten, Marina	91	JC-Kempen	WJA	1	62	0:14:45	0:27:06	11,06
9	1074	Seibert, Nicole	72	B90/Die Grünen	W35	3	65	0:13:34	0:27:20	10,97
10	1140	Herholz, Silja	99	AS Neukirchen-Vluyn	WJB	3	67	0:14:11	0:27:24	10,94
11	914	Siemer, Doris	72	VT Kempen	W35	4	70	0:13:49	0:27:33	10,89
12	1038	Hechler, Alexandra	75	Team Peter Nieskens	W35	5	72	0:13:29	0:27:43	10,82
13	854	Willsch, Frau Daria	91	SV Thomasstadt Kempen	WJA	2	73	0:13:27	0:27:48	10,79
14	1033	Küpper, Susanne	62	Team Peter Nieskens	W45	1	74	0:13:34	0:27:49	10,78
15	990	Neuenhaus, Lisa	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	4	86	0:14:13	0:28:47	10,42
16	993	Müller, Helen	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	5	91	0:14:13	0:28:59	10,35
17	948	Spoons-Becker, Claudia	69	Kempener LC-Badminton	W40	3	97	0:14:12	0:29:29	10,17
18	1111	Schnieders, Sylvia	60	*Tönisvorst	W50	1	98	0:13:58	0:29:30	10,17
19	900	Majorek, Franzl	83	JC-Kempen	WHK	1	99	0:14:46	0:29:52	10,04
20	905	Rippers, Tina	86	JC-Kempen	WHK	2	100	0:14:45	0:29:53	10,04
21	1083	von Eshen, Nicole	83	*Krefeld	WHK	3	101	0:14:00	0:29:55	10,02
22	856	Lettko, Claudia	68	*Kempen	W40	4	102	0:14:58	0:29:56	10,02
23	945	Feldmann, Annette	75	*Düsseldorf	W35	6	104	0:15:37	0:30:02	9,98
24	1040	Rothermel, Kathi	56	LAZ Mönchengladbach	W50	2	105	0:14:30	0:30:04	9,97
25	879	Brand, Antje	67	SC Bayer 05	W40	5	109	0:15:31	0:30:16	9,91
26	878	Schmitz, Frau Claudia	67	*Krefeld	W40	6	110	0:15:31	0:30:16	9,91
27	904	Derber, STEFFI	68	*Kempen	W40	7	111	0:14:54	0:30:19	9,90
28	1071	Richter, Heidi	62	*Alpen	W45	2	113	0:14:53	0:30:20	9,89
29	1070	Senzek, Nora	54	*Issum	W55	2	114	0:14:53	0:30:20	9,89
30	2200	Stender-Jakob, Pia	57	*Tönisvorst	W50	3	116	0:14:50	0:30:31	9,83
31	897	Hartmann, Britta	88	Kaht. Kindergarten Vorst	WHK	4	117	0:15:40	0:30:35	9,81
32	852	Röttges, Andrea	67	*Neuss	W40	8	118	0:14:45	0:30:38	9,79
33	902	Boenigk, Katharina	73	*Rheinberg	W35	7	120	0:14:50	0:30:42	9,77
34	994	Härte, Anuschka	71	*Neuss	W35	8	121	0:14:58	0:30:47	9,74
35	884	Boukes, Birgit	77	*Krefeld	W30	1	122	0:15:22	0:30:48	9,74
36	1031	Fritzsche, Sabrina	80	Team Peter Nieskens	W30	2	123	0:15:22	0:30:50	9,73
37	1034	Schmitz, Anna	90	Team Peter Nieskens	WHK	5	124	0:16:03	0:30:59	9,68
38	1126	Klinger, Gertrud	70	TV- ST Hubert	W40	9	126	0:15:49	0:31:09	9,63
39	1105	Höltken, Heike	63	Prinzengarde Kempen 197	W45	3	127	0:15:29	0:31:12	9,61
40	1041	Guhl, Barbara	58	Fischelner Turnverein	W50	4	129	0:15:18	0:31:18	9,58
41	1114	Ohlert, Bärbel	66	ecg	W40	10	130	0:15:15	0:31:18	9,58
42	909	nieten, Magdalena	94	*kleve	WJB	6	134	0:16:25	0:31:49	9,43
43	1082	Voigt, Petra	68	Prinzengarde Kempen 197	W40	11	138	0:16:24	0:31:53	9,41
44	885	Panagiotidou, Elisabeth	81	*Krefeld	WHK	6	139	0:15:37	0:31:59	9,38
45	934	Steffens, Sabine	61	*Kempen	W45	4	141	0:16:32	0:32:03	9,36
46	1049	Abels, Simone	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	7	142	0:17:46	0:32:04	9,35
47	1144	Engelen, Katharina	93	*Kempen	WJB	8	143	0:16:29	0:32:09	9,33
48	1959	Enpelmann, Kerstin	59	*Kempen	W50	5	144	0:15:00	0:32:15	9,30
49	1115	Winkes, Alexandra	77	Team Niersbroek	W30	3	145	0:14:57	0:32:19	9,28
50	1136	Schiefer, Anne	65	Team Niersbroek	W45	5	147	0:14:58	0:32:20	9,28
51	1003	Nienaber, Maika	93	VT Kempen	WJB	9	149	0:16:30	0:32:33	9,22
52	1008	Wlotzka, Wiebke	94	VT Kempen	WJB	10	150	0:15:38	0:32:33	9,21
53	991	Neuenhaus, Yvonne	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	11	151	0:15:47	0:32:34	9,21
54	1282	Ortmann, Alina	99	BSG Beerdigungsinsitut Vo	WJB	12	152	0:15:21	0:32:38	9,19
55	965	Lunau, Chantal	94	Erich-Kästner-Realschule	WJB	13	154	0:14:59	0:32:52	9,13
56	988	Caelers, Laura	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	14	155	0:15:31	0:33:00	9,09
57	875	Tremmel-Hensel, Elke	62	da simma dabei	W45	6	156	0:16:11	0:33:03	9,08
58	1118	Jansen-Vitt, Mirjam	78	Team MAXMO	W30	4	159	0:17:05	0:33:17	9,01

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
59	984	Speth-Müller, Ingrid	65	Erich-Kästner-Realschule	W45	7	161	0:17:06	0:33:43	8,89
60	1032	Fischer, Janne	85	Team Peter Nieskens	WHK	7	162	0:17:24	0:33:47	8,88
61	989	Weiß, Jenny	99	Erich-Kästner-Realschule	WJB	15	163	0:15:48	0:33:49	8,87
62	1051	Steger, Carolin	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	16	165	0:15:31	0:33:51	8,86
63	896	Scheuer, Silke	75	Kath.Kindergarten Vorst	W35	9	166	0:16:53	0:33:53	8,85
64	892	Potthoff, Michaela	63	TSV Viktoria Mülheim	W45	8	169	0:16:20	0:33:55	8,84
65	966	Gal, Hunnia	79	Erich-Kästner-Realschule	W30	5	170	0:17:05	0:33:59	8,83
66	1013	Lamm, Clarissa	97	VT Kempen	WJB	17	171	0:17:39	0:34:03	8,81
67	1011	Müller, Jessica	94	VT Kempen	WJB	18	173	0:15:38	0:34:04	8,80
67	1720	zur Nieden, Anne	82	*Kempen	WHK	8	172	0:16:48	0:34:04	8,80
69	889	Höfgen, Kathrin	87	Justizvollzugsschule NRW	WHK	9	176	0:17:46	0:34:20	8,74
70	1066	Bleidießel, Judith	78	*Übach-Palenberg	W30	6	178	0:16:41	0:34:25	8,72
71	1726	Struck, Sandra	76	RP Marathon-Team	W30	7	181	0:17:57	0:34:33	8,68
72	1006	Rutschke, Julia	94	VT Kempen	WJB	19	182	0:17:39	0:34:34	8,68
73	1080	Lemmens, Simone	62	Prinzengarde Kempen 197	W45	9	183	0:16:14	0:34:40	8,65
74	1056	Ellerwald, Lena	98	Erich-Kästner-Realschule	WJB	20	185	0:15:48	0:34:46	8,63
74	1055	Pouwels, Alicia	99	Erich-Kästner-Realschule	WJB	20	186	0:15:48	0:34:46	8,63
76	1078	Bader, Ellen	66	Prinzengarde Kempen 197	W40	12	187	0:16:43	0:34:46	8,63
77	894	Berns, Birgit	74	Kath.Kindergarten Vorst	W35	10	189	0:17:44	0:35:02	8,56
78	983	Ising, Lena	83	Erich-Kästner-Realschule	WHK	10	191	0:17:21	0:35:20	8,49
79	1081	Kleeberg, Ramona	78	Prinzengarde Kempen 197	W30	8	193	0:16:59	0:35:29	8,45
80	911	Högel, Silvia	70	*Kempen	W40	13	194	0:18:20	0:35:52	8,36
81	1009	Grobecker, Katrin	95	VT Kempen	WJB	22	196	0:16:31	0:35:58	8,34
82	1001	Doekels, Alina	93	VT Kempen	WJB	23	198	0:16:45	0:35:58	8,34
82	1012	Rock, Caterina	95	VT Kempen	WJB	23	197	0:16:43	0:35:58	8,34
84	986	Born, Eileen	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	25	199	0:14:59	0:36:02	8,32
85	953	Franken, Kathrin	84	*Bottrop	WHK	11	201	0:17:48	0:36:26	8,23
86	1098	Derouaux, Tanja	77	Pleines	W30	9	202	0:18:50	0:36:33	8,20
87	999	Volz, Ina	87	Praxis f. Physiotherapie Tij	WHK	12	206	0:18:29	0:36:44	8,16
88	1002	Doetsch, Kristin	93	VT Kempen	WJB	26	207	0:18:01	0:36:49	8,15
89	1005	Bruckmann, Anna	95	VT Kempen	WJB	27	208	0:18:02	0:36:50	8,14
90	859	Reulen, Katharina	80	"großes ""R"" kleine ""eul	W30	10	209	0:19:15	0:37:09	8,07
91	992	Dellen, Anita	94	Erich-Kästner-Realschule	WJB	28	210	0:17:24	0:37:12	8,06
92	1046	Strauch, Lea	98	Erich-Kästner-Realschule	WJB	29	211	0:17:27	0:37:15	8,05
93	1054	Schünke, Lorena	99	Erich-Kästner-Realschule	WJB	30	212	0:17:27	0:37:15	8,05
94	1149	Mevissen, Iris	79	*Kerken	W30	11	213	0:17:44	0:37:16	8,05
95	1148	Lemos, Lara	81	*Moers	WHK	13	214	0:17:44	0:37:16	8,05
96	952	Sandkötter, Iris	61	*Bottrop	W45	10	215	0:17:48	0:37:41	7,96
97	932	Yumusak, Nilgün	75	*Düsseldorf	W35	11	216	0:17:49	0:37:48	7,93
98	1037	Preuß, Ina	54	Team Peter Nieskens	W55	3	218	0:17:56	0:37:50	7,93
99	961	Omsels, Michaela	62	Comix	W45	11	222	0:18:51	0:38:42	7,75
100	1036	Neu-Stroezel, Petra	57	Team Peter Nieskens	W50	6	223	0:17:56	0:38:55	7,71
101	901	Leon, Priscilla	88	*kempen	WHK	14	224	0:17:24	0:39:00	7,69
102	887	Stocksiefen, Tanja	85	Justizvollzugsschule NRW	WHK	15	225	0:19:10	0:39:02	7,69
103	1084	Nahrgang, Nadine	91	*Kempen	WJA	3	228	0:19:34	0:39:31	7,59
104	1099	Villnow, Lena	89	Pleines	WHK	16	230	0:18:50	0:39:39	7,56
105	1004	Kutscheid, Nora	93	VT Kempen	WJB	31	232	0:18:03	0:39:55	7,51
106	1007	Poetters, Valentina	94	VT Kempen	WJB	32	233	0:18:01	0:39:55	7,51
107	1058	Klabunde, Heike	57	Erich-Kästner-Realschule	W50	7	234	0:19:55	0:39:59	7,50
108	1048	Mannhaupt, Franziska	96	Erich-Kästner-Realschule	WJB	33	237	0:18:59	0:40:13	7,46
109	962	Kölkes, Lena	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	34	238	0:18:07	0:40:15	7,45
110	1053	Tharmakulasingham, Namz	97	Erich-Kästner-Realschule	WJB	35	239	0:18:58	0:40:15	7,45
111	967	Heesen, Elena	96	Erich-Kästner-Realschule	WJB	36	240	0:18:08	0:40:15	7,45
112	1050	Simons, Janna-Marie	96	Erich-Kästner-Realschule	WJB	37	242	0:19:23	0:40:25	7,42
113	916	Andres, Anke	65	Kegelclub das erste mal	W45	12	243	0:18:59	0:40:27	7,42
114	920	Spanel, Petra	61	Kegelclub das erste mal	W45	13	245	0:18:59	0:40:27	7,41
115	918	Schors, Doris	65	Kegelclub das erste mal	W45	14	247	0:18:59	0:40:27	7,41
116	963	Lehnen, Anna Katharina	95	Erich-Kästner-Realschule	WJB	38	249	0:19:23	0:40:37	7,38

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Split	Endzeit	km/h
117	985	Weckes, Sonja	98	Erich-Kästner-Realschule	WJB	39	250	0:17:15	0:41:08	7,29
118	987	Monjé, Anna-Katharina	98	Erich-Kästner-Realschule	WJB	40	251	0:17:14	0:41:11	7,28
119	1067	Nonnast, Gisela	64	Laufvorbereitung KTV 201	W45	15	252	0:20:01	0:41:15	7,27
120	895	Dohr, Cornelia	77	Kath.Kindergarten Vorst	W30	12	253	0:21:10	0:41:23	7,25
121	922	Strack, Susanne	66	*Kempen	W40	14	254	0:20:49	0:42:16	7,10
122	1145	Schmincke, Karin	54	*Tönisvorst	W55	4	255	0:21:22	0:42:25	7,07
123	1146	Schneider, Ruth	71	RSV Grefrath	W35	12	256	0:21:40	0:43:09	6,95
124	860	Reulen, Johanna	94	"großes ""R"", kleine ""eul	WJB	41	257	0:20:45	0:43:47	6,85
125	857	Reulen, Christina	80	"großes ""R"", kleine ""eul	W30	13	260	0:20:45	0:43:48	6,85
126	1019	Plück, Silke	75	*Kempen	W35	13	261	0:22:08	0:43:53	6,84
127	931	Neeten, Sarah	89	JC-Kempen	WHK	17	262	0:21:21	0:44:01	6,82
128	861	Schemann, Frau Ursula	51	*Bochum	W55	5	263	0:22:31	0:44:10	6,79
129	862	Thöne, Frau Doris	47	*Bochum	W60	1	264	0:22:31	0:44:10	6,79
130	906	Lohmanns, Rita	59	*Grefrath	W50	8	265	0:23:06	0:45:44	6,56
131	874	Neschokat, Regina	61	*Bochum	W45	16	266	0:22:42	0:45:57	6,53
132	872	Decka, Elfriede	42	*Bochum	W65	1	267	0:23:25	0:47:37	6,30
133	933	Leufkens, Christin	92	JC-Kempen	WJA	4	268	0:23:36	0:48:35	6,17