

#### Klasse M30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1860	Miereczko, Maciej	79	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1	1	0:16:57	0:33:26	17,95
2	1955	Zellner, Markus	77	Depotrunners Bracht	6	6	0:18:20	0:36:47	16,31
3	1930	Olbrich, Rene	76	Tura Brüggen	8	8	0:19:05	0:38:23	15,63
4	1850	Greifzu, Lutz	80	*Willich	13	13	0:19:21	0:39:42	15,11
5	1933	Brockmanns-von-der-Lind	79	*Willich	43	46	0:21:46	0:44:13	13,57
6	1966	Robert, Rene	76	*Bocholt	45	48	0:21:26	0:44:25	13,51
7	1809	Dörsing, Sven	78	*Kempen	79	86	0:22:12	0:46:33	12,89
8	1963	Höffmann, Jens	80	1. FC Köln	82	89	0:23:17	0:46:49	12,81
9	1889	Icks, Carsten	76	Westdeutsche Zeitung	86	93	0:22:34	0:46:58	12,77
10	1926	Schieback, Roman	76	Depotrunners Bracht	123	137	0:24:00	0:50:34	11,86
11	1949	Heimes, Tobias	76	Depotrunners Bracht	142	158	0:26:23	0:53:26	11,23
12	1873	Hensel, Martin	79	Team Peter Nieskens	147	163	0:27:25	0:54:05	11,09

#### Klasse M35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1916	Gödiker, Magnus	74	Tierarztpraxis Parulewski	16	16	0:19:38	0:40:00	15,00
2	1761	Kinzig, Stefan	73	*Wachtendonk	17	17	0:19:39	0:40:12	14,92
3	1831	Mühlhoff, Sven	75	*Issum	18	18	0:20:09	0:40:12	14,92
4	1934	Wohlfahrt, Jörg	71	SV 19 Straelen	20	20	0:19:55	0:40:36	14,77
5	1802	Mertens, Klaus	71	*Kempen	23	25	0:20:45	0:41:32	14,44
6	1810	Grimmer, Torsten	73	*Tönisvorst	37	39	0:22:16	0:43:39	13,75
7	1775	Peters, Klaus	75	Preußen Krefeld Badminton	42	45	0:21:12	0:44:08	13,59
8	1755	Babbel, Ingo	72	ASV Süchteln	46	49	0:21:39	0:44:25	13,50
9	1921	Liebig, Sven	71	SV Straelen	51	54	0:21:58	0:44:39	13,44
10	1839	Bayer, Michael	75	Feuerwehr Kempen	74	81	0:22:28	0:46:13	12,98
11	1787	Plückhahn, Thomas	73	*Tönisvorst	76	83	0:22:43	0:46:20	12,95
12	1791	Ballweg, Sascha	71	schwitzen.com	80	87	0:22:39	0:46:39	12,86
13	1925	Koschlitzki, Norbert	71	Eintracht Duisburg 1848 e	112	121	0:23:51	0:49:27	12,13
14	1951	Schabio, Gunther	71	*Spicheren	121	133	0:24:10	0:50:22	11,91
15	1782	Müller, Dieter	71	Ruhrrunner Essen	128	142	0:25:02	0:51:25	11,67
16	1789	Stegemann, Jorge	75	TEAM COMIX	131	146	0:24:45	0:51:54	11,56
17	1799	Rölleke, Thorsten	74	Mitlaufzentrale Kaldenkirchen	135	151	0:24:59	0:52:55	11,34
18	1907	Willmund, Jörn	73	*Kempen	154	171	0:27:20	0:55:41	10,77
19	1865	Fritzsch, Frank	74	Team Peter Nieskens	158	179	0:27:25	0:57:43	10,39
20	1878	Junge, Andreas	72	*Grefrath	160	181	0:24:49	0:59:21	10,11

### Klasse M40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1766	Gütges, MSc Achim	66	*Mönchengladbach	9	9	0:19:12	0:39:06	15,34
2	1845	Wiedeking-von Essen, Jör	66	VT Kempen	11	11	0:19:13	0:39:11	15,31
3	1842	Wolters, Michael	70	VT Kempen	21	21	0:20:00	0:40:38	14,76
4	1819	nieten, michael	69	*kleve	40	43	0:21:48	0:43:50	13,69
5	1851	Mülleneisen, Heiko	70	WZ	44	47	0:21:13	0:44:17	13,55
6	1760	Mellen, Jan	70	*Krefeld	48	51	0:23:01	0:44:34	13,46
7	1973	Wilms, Martin	70	Fortuna Düsseldorf	50	53	0:21:22	0:44:37	13,44
8	1953	Nyskens, Andreas	68	LC Nettetal	55	58	0:21:39	0:44:45	13,41
9	1790	Grafen, Denis	69	TuRa Brüggem	58	61	0:21:41	0:44:59	13,34
10	1971	Kaminski, Olaf	67	LA Aipen	61	65	0:22:04	0:45:21	13,23
11	1968	Klatt, Jürgen	67	Kottenbusch Runners	70	76	0:22:51	0:46:06	13,01
12	1937	Pooth, Ulrich	68	*Kempa	72	79	0:23:33	0:46:10	12,99
13	1829	Schönig, Michael	69	*Grefrath	75	82	0:22:47	0:46:17	12,96
14	1923	Bartling, Jochen	67	*Düsseldorf	77	84	0:22:39	0:46:26	12,92
15	1900	Morbach, Maik	66	VT 1859 Kempen	78	85	0:22:26	0:46:26	12,92
16	1954	Schreiner, Guido	69	DepotrunnersBracht	83	90	0:22:52	0:46:51	12,80
17	1825	Riedle, Herr Markus	69	SV Straelen	84	91	0:22:57	0:46:51	12,80
18	1824	Barton, Herr Frank	68	*Straelen	90	97	0:23:00	0:47:04	12,75
19	1862	Wortmann, Jörg	67	Makrolon Runners Uerdingen	92	99	0:22:37	0:47:15	12,70
20	1753	Sahni, Daniel	70	Team COMIX	101	109	0:24:09	0:48:32	12,36
21	1776	Büscher, Joachim	69	VT Kempen	102	110	0:23:50	0:48:34	12,35
22	1852	Westerop, Michael	68	SV Straelen	108	116	0:24:11	0:49:17	12,17
23	1807	Vogeler, Achim	67	*Kempen	122	135	0:24:57	0:50:24	11,90
24	1924	Intveen, Jüregen	68	Malteser Hilfsdienst Nettetal	126	140	0:24:37	0:51:05	11,74
25	1798	Plieskat, Jürgen	66	*Marl	129	143	0:24:28	0:51:29	11,65
26	1887	Trilling, Thomas	67	Mercuri Marathon Team	130	144	0:25:01	0:51:40	11,61
27	1875	Hemsteg, Herr Thomas	67	*Straelen	134	150	0:25:58	0:52:32	11,42
28	1867	Dietz, Uwe	70	Team Peter Nieskens	138	154	0:25:49	0:53:04	11,30
29	1948	Busse, Carsten	67	Depotrunners Bracht	143	159	0:26:24	0:53:27	11,23
30	1868	Nieskens, Peter	66	Team Peter Nieskens	156	174	0:26:55	0:55:49	10,75

#### Klasse M45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1915	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	4	4	0:17:54	0:36:23	16,49
2	1956	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	5	5	0:17:55	0:36:34	16,40
3	1946	Kotschote, Bernd	62	TSV-Weeze	7	7	0:18:49	0:38:06	15,75
4	1870	Hansmann, Johannes	61	LT MG-Volksgarten	14	14	0:19:25	0:39:45	15,09
5	1895	Klöcker, Peter	62	TuS Oedt	25	27	0:20:19	0:42:07	14,24
6	1927	Wolters, Friedhelm	61	LT MG-Volksgarten	30	32	0:21:04	0:42:38	14,07
7	1883	Anuschewski, Herr Manfre	64	LAV Oberhausen	31	33	0:21:10	0:42:56	13,97
8	1805	Schinkels, Armin	65	Sommer	33	35	0:21:30	0:43:20	13,84
9	1939	Klocke, Frank	62	TSF Bracht	34	36	0:21:22	0:43:22	13,83
10	1774	Bertels, Peter	64	Die 2 !!	39	41	0:20:57	0:43:45	13,71
11	1896	Müller, Heiko	61	*Kempen	47	50	0:21:48	0:44:28	13,49
12	1897	van Gageldonk, Johan	62	Scopias	64	69	0:22:20	0:45:38	13,15
13	1784	Müller-Kemler, Christian	63	Hannover 96	69	75	0:22:37	0:46:02	13,03
14	1952	Stolzenberg, Hannes	65	Depotrunners Bracht	73	80	0:22:52	0:46:10	12,99
15	1957	Hans, Ulrich	62	*Kempen	89	96	0:23:00	0:47:03	12,75
16	1857	Müller, Stefan	62	DJK Forstwald	91	98	0:22:52	0:47:07	12,73
17	1840	Röskens, Klaus	63	Viersener TV	93	100	0:23:10	0:47:22	12,67
18	1882	Beyel, Thomas	61	*Tönisvorst	96	103	0:23:26	0:47:33	12,62
19	1884	Draber, Jürgen	65	Makrolon Runners	98	106	0:22:54	0:47:59	12,50
20	1964	Müller, Wolfgang	61	*Kempen	99	107	0:24:26	0:48:05	12,47
21	1859	Messing, Manfred	65	*Kempen	100	108	0:23:54	0:48:06	12,47
22	1780	Jochims, Jörg	61	Fighting surgeons	105	113	0:23:50	0:49:06	12,22
23	1813	Eerden, Günther	61	Leichtathletil Nütterden	113	122	0:24:04	0:49:28	12,13
24	1793	Fleissgarten, Rudolf	61	*Niederkrüchten	116	128	0:23:57	0:50:02	11,99
25	1794	Bukowski, Herr Rolf	61	*Niederkrüchten	119	131	0:23:52	0:50:14	11,94
26	1899	Tack, Peter	61	Erdinger Alkoholfrei	120	132	0:12:21	0:50:21	11,91
27	1797	Küstners, Raimund	65	*Tönisvorst	139	155	0:24:55	0:53:06	11,30
28	1770	Börries, Dieter	63	*kempen	148	164	0:25:50	0:54:11	11,07
29	1903	Küppers, Axel	62	LT Jünter	149	165	0:26:40	0:54:21	11,04
30	1779	Boer, Bodo	65	*Kempen	151	167	0:25:54	0:54:45	10,96

#### Klasse M50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1858	Thielmeier, Jürgen	60	ASV Süchteln	10	10	0:19:25	0:39:08	15,33
2	1914	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	12	12	0:19:35	0:39:19	15,25
3	1820	Jilg, Michael	60	SC Myhl LA	15	15	0:19:29	0:39:51	15,05
4	1843	Marin, Jan	60	VT Kempen	19	19	0:20:05	0:40:15	14,90
5	1894	Wolters, Hubert	59	TSF Bracht	26	28	0:20:37	0:42:15	14,20
6	1863	Schmidt, Michael	60	Feuerwehr Mülhausen	27	29	0:20:43	0:42:16	14,19
7	1880	Berger, Herr Friedhelm	56	*Nettetal	49	52	0:22:24	0:44:36	13,45
8	1837	Scholz, Klaus	59	TSF Bracht	53	56	0:21:23	0:44:41	13,43
9	1823	Küppers, Herr Harald	59	*Tönisvorst	59	62	0:22:22	0:45:06	13,30
10	1848	Rosellen, Christoph	60	VT Kempen	81	88	0:22:56	0:46:49	12,82
11	1795	Köllen, Rolf	58	*Kempen	88	95	0:23:00	0:47:03	12,75
12	1962	Wehner, Bernd	57	*Kempen	106	114	0:23:38	0:49:08	12,21
13	1786	Giesecke, Dirk	56	Kein	111	119	0:24:32	0:49:19	12,16
14	1917	Lemke, Norbert	60	*Kempen	117	129	0:24:22	0:50:06	11,97
15	1936	Nothen, Arno	56	*Kempen	136	152	0:25:49	0:53:01	11,32
16	1879	Smeyers, Hans	59	*Venlo-Blerick	140	156	0:25:39	0:53:16	11,26
17	1861	Jelinek, Helmut	59	*Kempen	152	169	0:26:07	0:55:16	10,86
18	1965	Abels, Dieter	59	Prinzengarde Kempen	159	180	0:28:04	0:58:41	10,22

#### Klasse M55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1931	Steingrobe, Udo	52	Makrolon Runners Uerdingen	28	30	0:20:06	0:42:20	14,17
2	1844	Janssen, Karl-Heinz	53	VT Kempen	29	31	0:10:25	0:42:35	14,09
3	1869	Kohlen, Josef	55	*Kempen	60	64	0:21:59	0:45:21	13,23
4	1913	Denings, Walter	53	LA Nütterden	62	67	0:22:05	0:45:26	13,21
5	1815	Becker, Dr. med. Reinhold	53	*Kempen	71	78	0:22:21	0:46:10	12,99
6	1891	Löher, Herr Ulrich	55	LT-Krefeld	97	105	0:23:00	0:47:45	12,56
7	1885	Strux, Herr Reinhard	54	nein	108	117	0:23:59	0:49:17	12,17
8	1972	Burgess, Geoffrey	55	*Schwalmtal	110	118	0:24:34	0:49:18	12,17
9	2400	Rahe, Bernhard	54	Kempener TV	115	126	0:24:33	0:49:51	12,04
10	1881	Boenigk, Heinz	55	*Geldern	125	139	0:24:20	0:50:42	11,83
11	1922	Gaulke, Ulrich	55	*Krefeld	146	162	0:26:18	0:53:56	11,12

#### Klasse M60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1816	Wagner, Norbert	50	AS Neukirchen-Vluyn	63	68	0:22:08	0:45:34	13,17
2	1905	Imre, Volker	46	LG-Mülheim-Ruhr	95	102	0:23:12	0:47:28	12,64
3	1935	Bendlage, Hans-Jakob	49	TSV Kaldenkirchen	150	166	0:25:04	0:54:31	11,01

#### Klasse M65

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1830	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	38	40	0:21:26	0:43:42	13,73
2	1919	Hantke, Walter	41	Viersener TV	56	59	0:21:59	0:44:46	13,40
3	1864	Kumschlies, Alfred	42	Styrumer TV	104	112	0:24:09	0:48:56	12,26
4	1854	Winz, Herr Walter	44	Viersener TV	118	130	0:24:31	0:50:08	11,97
5	1947	Michler, Gerd	44	*Meerbusch	137	153	0:25:29	0:53:03	11,31
6	1804	Becks, Rolf	45	LG Hünxe	155	172	0:26:39	0:55:46	10,76

#### Klasse M70

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1945	Laakmann, Theo	35	TUS-08-Rheinberg	127	141	0:25:17	0:51:08	11,73

### Klasse MHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1941	Kern, Artur	81	POLEN	2	2	0:16:56	0:33:40	17,82
2	1846	Brieden, Martin	83	VT Kempen	3	3	0:16:56	0:33:56	17,67
3	1763	Roosen, Christian	88	*Aachen	22	24	0:20:31	0:41:25	14,49
4	1806	Dörsing, Simon	85	*Kempen	24	26	0:20:27	0:41:39	14,40
5	1886	von Essen, David	87	HSG Refrath/Hand	32	34	0:21:23	0:43:09	13,90
6	1762	Wans, Alexander	81	Team Wechselfehler	35	37	0:00:00	0:43:23	13,83
7	1898	Ulrich, Christoph	82	TUS Bösinghoven	36	38	0:20:31	0:43:23	13,83
8	1944	Pawellek, Karsten	81	*Bochum	41	44	0:09:52	0:44:05	13,61
9	1929	Stroben, Patrick	85	DJK Thomasstadt Kempen	52	55	0:21:17	0:44:39	13,44
10	1814	Kallen, Sbastian	81	VT-Kempen	54	57	0:22:19	0:44:42	13,42
11	1871	Just, Jan Philipp	83	Niersrunner Wachtendonk	57	60	0:22:03	0:44:54	13,36
12	1910	Neikes, Stefan	82	Team Comix	65	70	0:22:48	0:45:38	13,14
13	1754	Horsten-Schürmans, Lars	83	VT Kempen	66	71	0:22:20	0:45:46	13,11
14	1757	Pricken, Michl	83	*Kempen	67	73	0:22:21	0:45:49	13,09
15	1908	Silkens, Dr. Ulf	87	Team Bauer Funken	68	74	0:22:48	0:45:52	13,08
16	1777	Weyers, Daniel	83	*Viersen	85	92	0:22:22	0:46:54	12,79
17	1928	Schwan, Christian	82	EC Gretratia	87	94	0:22:36	0:47:01	12,76
18	1772	Degens, Tim	86	*Kerken	94	101	0:23:43	0:47:28	12,64
19	1943	Mündges, Philipp	95	*Grefrath	103	111	0:24:16	0:48:51	12,28
20	1771	Beckmann, Maximilian	86	*Kerken	107	115	0:24:20	0:49:12	12,19
21	1783	Schwartz, Theodor	85	Team COMIX	114	125	0:23:30	0:49:50	12,04
22	1940	Giesecke, Sören	88	*Aachen	124	138	0:24:32	0:50:38	11,85
23	1808	Thiel, Daniel	85	Sparkasse Krefeld	132	148	0:25:16	0:52:04	11,52
24	1811	Zelzner, Richard-Alexande	87	Sparkasse Krefeld	133	149	0:25:15	0:52:20	11,46
25	1974	Gimpel, Matthias	84	LG Display	141	157	0:22:50	0:53:22	11,24
26	1773	Leukers, Tim	86	*Kerken	144	160	0:25:03	0:53:31	11,21
27	1788	Fischer, Thorsten	93	Highlander vom Niederrhein	145	161	0:25:47	0:53:33	11,20
28	1893	Nissing, Herr Markus	94	*Straelen	153	170	0:27:21	0:55:26	10,82
29	1890	Gesty, Michael	91	Turnerschaft Grefrath (Handbal	157	178	0:27:04	0:57:05	10,51
30	1918	Pechaczik, Rafael	90	*Kempen	161	185	0:30:51	1:02:25	9,61

#### Klasse W30

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1906	Kanditt, Katja	77	Mönchengladbacher LG	2	23	0:20:03	0:41:13	14,55
2	1759	Radtke, Eva	78	*Kempen	3	42	0:21:37	0:43:49	13,69
3	1932	Scholzen, Vi	78	OSC Waldniel	5	66	0:22:17	0:45:25	13,21
4	1800	Rashiti, Anna	80	*Kempen	24	184	0:30:50	1:02:24	9,61

#### Klasse W35

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1827	Bommers, Silke	74	OSC Waldniel	1	22	0:19:59	0:40:40	14,75
2	1967	Runde, Andrea	72	Kottenbusch runners	7	77	0:22:52	0:46:09	13,00

#### Klasse W40

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1950	Kozok, Ursel	69	*Kempen	13	134	0:24:10	0:50:22	11,91
2	1832	Fasselt-Jorissen, Andrea	70	*Grefrath	16	147	0:25:01	0:52:00	11,54
3	1902	Küppers, Dagmar	67	Lions KK	20	176	0:26:41	0:56:37	10,60

#### Klasse W45

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1892	Bauer, Martina	61	Tus Oedt	9	120	0:24:01	0:49:20	12,16
2	1836	Passon, Frau Sylvia	64	*Nettetal	11	124	0:23:58	0:49:39	12,08

#### Klasse W50

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1821	Lamers-Jilg, Martina	60	SC Myhl LA	14	136	0:24:32	0:50:30	11,88

#### Klasse W55

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1969	Michels, Gerda	55	DJK VFL Forstwald	15	145	0:25:21	0:51:51	11,57
2	1855	Pleikis, Cornelia	54	*Krefeld	19	175	0:27:26	0:56:07	10,69
3	1901	Thissen, Helga	52	TSV Weeze	23	183	0:28:34	1:01:30	9,76

#### Klasse W60

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1778	Lorenz, Katy	47	*Mönchengladbach	17	168	0:26:54	0:55:09	10,88
2	1874	Intorp, Annette	50	Athletik Waldniel	18	173	0:27:45	0:55:48	10,75
3	1853	Dorn, Frau Margret	49	Viersener TV	22	182	0:28:52	0:59:58	10,01

#### Klasse WHK

Platz	Startnr.	Name	JG	Verein/*Ort	M/W-Pl	Pos	5 km	Endzeit	km/h
1	1872	Kohlen, Sophie	89	*Kempen	4	63	0:22:00	0:45:21	13,23
2	1942	Wazlawik, Andrea	86	*Grefrath	6	72	0:22:40	0:45:49	13,10
3	1856	Windhausen, Nina	81	OSC Waldniel	8	104	0:24:00	0:47:36	12,60
4	1888	Heyer, Ute	87	*Kempen	10	123	0:24:32	0:49:34	12,10
5	1818	Luczak, Annika	85	VfL 08 Repelen	12	127	0:23:26	0:49:59	12,00
6	1849	Buchda, Veronika	86	Depotrunners Bracht	21	177	0:27:12	0:56:49	10,56